



# 年間イベント情報

## 参加してポイントを貯めよう！



当健保組合ではPepUp（ポータルサイト）で健康イベントを実施しています！  
イベントに参加するとPayPayポイントやAmazonギフトカード、素敵な商品に  
交換できるPepポイントがもらえます。集めてお得に健康になりましょう！



年間イベント	イベント名称	時期	一般被保険者	被扶養者 任意継続被保険者
①	健診結果改善チャレンジ 最大 1,330P	通年	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康年齢 実年齢よりマイナス0.1歳ごとに 10P ※最大 1,000P（経年でマイナスの場合+100P）</li> <li>BMI 正常値 30P（経年で正常の場合+100P） 正常範囲外→正常に改善 100P</li> <li>収縮期血圧 正常値 50P ■拡張期血圧 正常値 50P</li> </ul>	
②	Pep Up 経由で ウィーメックスの健診申込+受診	6月～	—	2,000P
③	健診結果提出 ※特定健診項目を含む	通年	—	2,000P

注) ②、③のポイント付与はどちらか 1 回のみとなります

期間限定イベント	イベント名称	時期	一般被保険者	被扶養者 任意継続被保険者
①	拠点对抗ウォーキングラリー 最大 2,500P	10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>エントリー 200P ■個人目標達成 500P</li> <li>チーム目標達成 300P</li> <li>上位50チーム 500P~100P</li> <li>拠点表彰 500P ■チーム表彰 500P</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エントリー 200P</li> <li>個人目標達成 200P</li> </ul>
②	健康クイズ 最大 500P	2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 カテゴリー正解 50P（全6 カテゴリー正解で最大 300P）</li> <li>全カテゴリー正解 200P</li> </ul>	
③	歯みがき CP アンケート回答	12月	100P 予定	—
④	健康づくり支援事業 最大 2,000P	年 2 回	1 回につき 1,000P	—

注) 付与対象イベント、ポイントは変更となることがあります

以下のイベントは Pep Up の運営会社 JMDC が実施しています



ふれんどウォーク

その他イベント	イベント名称	時期	一般被保険者	被扶養者 任意継続被保険者
①	ふれんどウォーク (ウォーキングラリー)	毎日	毎日の歩数登録：ごほうびほりほりで最大 3P	
②	健康記事の配信・閲覧	随時	記事の閲覧により 1P~3P	