

年金機構けんぽからのお知らせ (第571号) 7.4.18

令和6年度 カラダ改善プログラムについて ～選べるグッズ活用コースのグッズ変更のお知らせ～

1.概要	令和6年11月12日年金機構けんぽからのお知らせ(第536号)にてお知らせしました令和6年度カラダ改善プログラムにつきまして、グッズの変更をお知らせします。
2.対象コース	『選べるグッズ活用コース』 ※ 「体組成計減量コース by FiNC」・「活動量付き脂肪燃焼コース by EPSON」・「ベネポ付与コース」は変更ございません。
3.変更時期	令和7年5月1日以降に初回面談を行う方は、変更後のグッズから選んでください。 ※ 申込日に関わらず、初回面談日により変更となりますのでご注意ください。
4.変更内容	【変更前】 A スマートウォッチ B 活動量計付き縄跳び+トレーニングマット C <u>バランスクッション+体組成計</u> D <u>満腹ダイエットセット</u> E ノンフライヤー 【変更後】 A スマートウォッチ(変更なし) B 活動量計付き縄跳び+トレーニングマット(変更なし) C <u>コンパクトバイク(サイクルン)</u> D <u>高たんぱく弁当</u> E ノンフライヤー(変更なし) ※ 詳細は別添1を参照してください。
5.案内の送付	後日、委託業者(株式会社ベネフィット・ワン)から対象となる方にご案内をお送りします。 【被保険者の方】 勤務先拠点の事務担当者宛にお送りしますので、事務担当者様は対象の方に配付をお願いします。 【任意継続被保険者・被扶養者の方】 ご本人様宛ご自宅へお送りします。



照 会 先	<p>日本年金機構健康保険組合 保健事業課 大橋、吉田</p> <p>電話番号 03-5216-3222</p> <p>※お問い合わせは 12 時～13 時を除いた時間帯にお願いします。 (12 時～13 時は担当不在により回答できない場合があります。)</p>
添付資料	【別添1】変更後グッズのパンフレット
備 考	

カラダ改善プログラムのご案内

選べるグッズ活用コースのグッズが変更になります。

令和7年5月1日以降に面談をおこなう方は下記グッズとなります。

なお他のコースの内容変更はございません。

変更箇所

選べるグッズ活用コース

健康応援グッズ

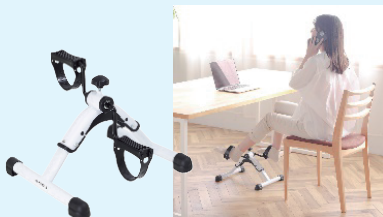
ご希望の商品を1つ選択してください。

面談後全員にプレゼント!!

希望のグッズは初回面談時に伺います。

C コンパクトバイク

無理せず楽に運動を日課に!



日常生活に運動を取り入れよう!
ソファや床に座りながら楽に
運動できるコンパクトバイク!

※画像はイメージです。また、商品は予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。

A スマートウォッチ

スマートフォンと連携可能!



一日の活動量を把握することで、活動量アップ間違いなし!

※色は選択できません。

【使用可能機能】

歩数、カロリー、心拍管理、睡眠モニタリング、時計表示、ストレスモニタリング、SNS通知、アプリ通知、座りすぎ注意、血中酸素濃度測定機能等

B 肩こり・腰痛予防のストレッチにも◎

活動量計付き縄跳び+トレーニングマット

室内でもロープを取り外し、エアークロップで可能!踏んだ回数に加え、消費カロリーの確認ができる!



屋内では身体の負担を軽減するストレッチマットを組み合わせ使用するとgood

D 高たんぱく弁当

我慢しないで食べながら体脂肪を落としたい方にピッタリ!



カラダづくりに不可欠な高たんぱく・低糖質・低カロリーの冷凍弁当で理想の体重を目指しましょう!

【セット内容】冷凍弁当5食分

E ノンフライヤー

食事制限やカロリーが気になる方におすすめ!

油を使用せず熱風循環で調理!美味しい揚げ物をヘルシーかつ手軽に楽しめます!



※商品は初回面談時にお選びいただけます。面談後2週間でご指定の住所にお届けいたします。

※カラダ改善プログラムの支援期間終了後も、返却の必要はございません。

※画像はイメージです。また、商品は予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。

※初回面談に参加し、継続支援も実施していただける方への特典となります。

※どの商品も色の指定はできません。