

# 年に1回は、健診を受けましょう！

裏面も確認  
ください

当健保組合では、ウィーメックス株式会社に健診を委託しています。  
下記及び冊子をご確認ください。Pep Up からの申込・受診がお得で便利です。

今年度から  
2,000ポイント付与に  
増額しました！

ウィーメックスの健診

## 基本健診 A + 心電図

全額補助 / 自己負担なし

同封冊子「A 施設型健診 健康診断実施のご案内」  
をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB (ウィーメックス・Pep Up)  
※一部の施設においては☎予約可  
申込期限 2027年1月31日



施設型健診・補助額窓口控除

健診 + オプション検査補助  
(同日受診で選択可)



## 巡回レディース健診

全額補助 / 自己負担なし

同封冊子「B 巡回レディース健診 巡回レディース  
健康診断のご案内」をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB (ウィーメックス・Pep Up)  
申込期限 2026年12月31日



女性検診あり・補助額窓口控除

健診 + オプション検査補助 +  
女性検診 (同日受診で選択可)

※乳腺エコー、乳房マンモグラフィ  
検査のどちらか1つ含めた補助  
コースあり

## 人間ドック健診

年齢により上限 20,000 円補助

同封冊子「A 施設型健診 健康診断実施のご案内」  
をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB (ウィーメックス・Pep Up)  
※一部の施設においては☎予約可  
申込期限 2027年1月31日



充実した健診項目

補助額窓口控除

病気の早期発見に  
は、健診項目が充実  
している「人間ドック健  
診」をおすすめします！



## 人間ドック健診 (健保直接契約施設)

年齢により上限 20,000 円補助

健保組合の契約コース予約で補助額控除済み・還付手続き不要

全国約 220ヶ所の健診機関で「人間ドック」や「生活習慣病健診」  
を受診することができます。

予約方法 ☎による予約  
申込期限 2027年3月中旬  
受診期限 2027年3月31日

充実した健診項目・補助額窓口控除

全国の健診機関から選択可 (健診費用  
もお得な健保組合の契約コースあり)  
※生活習慣病健診は一部の健診機関のみ

当健保組合の直接契約施設で受診される場合、予約時に必ず「直接契約内容で受診します」とお伝えください。ウィーメックス (健診代行機関) 経由で予約された場合は、健保直接契約料金で受診できないことがあります。

### 1. 健診機関を選択する

当健保組合のホームページより、受診できる健診機関をご確認ください。

トップページ → 下へスクロールし「健康診断」をクリック → 該当区分の「人間ドック健診・生活習慣病健診 (直接契約)」をクリック

### 2. 健診を予約し、受診する

健診機関に直接予約電話をかけ、受診してください。当日は「マイナ保険証 (※)」をお持ちください。

・健診料金から、補助額を引いた残金を健診機関の窓口でお支払いください。(※) 資格が確認できるもの

## 特定健診（集合契約）＜40歳以上の方のみ＞

全額補助／自己負担なし

全国約44,000ヶ所の健診機関で「特定健康診査」を受診することができます。

受診券提示により補助額窓口控除

かかりつけ医での受診も可能

短時間で受診可能

オプション検査補助あり  
(要申請)

※同封の特定健康診査受診券（セット券）をご利用ください。

※オプション検査は償還払いとなりますので申請手続きが必要です。

予約方法 窓による予約  
申込期限 2027年3月中旬  
受診期限 2027年3月31日



かかりつけ医で受診する場合は、  
事前に受診券(セット券)の利用可否  
をご確認ください。



### 1. 健診機関を選択する

当健保組合のホームページより、受診できる健診機関をご確認ください。

トップページ→下へスクロールし「健康診断」をクリック→該当区分の「特定健診（集合契約）」をクリック

① 『特定健診等実施施設検索システム』をクリックし、パスワード入力画面で以下を入力

「ご加入の健康保険組合名」欄 : 日本年金機構  
「保険者番号」欄 : 06139539

② 「検索画面に入る」ボタンをクリックし、ご希望の健診機関（集合契約A・Bとも利用可能）を検索

### 2. 健診を予約し、受診する

健診機関に直接予約電話をかけ、受診してください。

当日は、同封の特定健康診査受診券（セット券）及びマイナ保険証（資格が確認できるもの）をお持ちください。

- ・基本項目、詳細項目ともに自己負担はありません。
- ・特定保健指導（初回面談）を実施可能な健診機関においては、健診日当日に初回面談を受診することができます。自己負担はありません。



健保組合ホームページ

## ●パート勤務先の事業主健診やその他の健康診断を受診される方

2026年4月～2027年3月に受診された「健康診断結果（写し）」及び「質問票（当健保組合ホームページよりダウンロードできます）」を当健保組合へお送りください。

※返信用封筒を同封しておりますので、ご利用ください。

＜対象者＞次の1～3すべてに該当する方

1. 40歳以上の被扶養者、任意継続被保険者
2. 2026年度における当健保組合の健康診断等を受診せず、特定健康診査に相当する健康診断を受けている方（例：パート勤務先の事業主健診など）
3. 健康診断の受診日が2026年4月～2027年3月の加入期間中であること

パート勤務先等の健診結果を  
提出された方には  
Pep ポイント 2,000pt !



## ●かかりつけ医等へ定期的に通院されている方（健診を受ける必要はないと思われる方）

定期的に通院されている方には、通院（診察）時の血液検査の結果等を活用して特定健診を受診していただくためのご案内をお送りします（8月予定）。

ご案内が届きましたら、同封の書類をご確認いただき、次回の通院時に持参してください。血液検査以外の検査（費用は健保組合負担）を受けることができます。

※「特定健診受診券（セット券）」を利用し、特定健診を受診することも可能です。

詳細は「特定健診（集合契約）」をご確認ください。

