

# 年に1回は、健診を受けましょう！

裏面もあわせて  
ご確認ください

## ●パート勤務先の事業主健診やその他の健康診断を受診される方

2025年4月～2026年3月に受診された「健康診断結果（写し）」及び「質問票（当健保組合ホームページよりダウンロードできます）」を当健保組合へお送りください。

※返信用封筒を同封しておりますので、ご利用ください。

### <対象者> 次の1～3すべてに該当する方

1. 40歳以上の被扶養者、任意継続被保険者
2. 2025年度における当健保組合の健康診断等を受診せず、特定健康診査に相当する健康診断を受けている方（例：パート勤務先の事業主健診など）
3. 健康診断の受診日が2025年4月～2026年3月であること

パート勤務先等の健診結果を  
提出された方には  
**Pep ポイント 1,000pt**

## ●かかりつけ医等へ定期的に通院されている方

普段から通院等されている場合も、年1回の健診受診をお願いします。

かかりつけのクリニック等で受診する際は、「特定健診受診券（セット券）」をご利用ください。

※詳細は裏面の「特定健診（集合契約）」をご確認ください。

※いずれの健診も受診されていない方には、普段の検査結果を活用した健診のご案内を別途、送付します。（提携医療機関に限ります）

## ●健康診断を「ウィーメックス」で受診される方

当健保組合では、ウィーメックス株式会社に健診を委託しています。下記及び冊子をご確認ください。健診は **Pep Up** から申込できます。

Pep Up からウィーメックス健診を予約・  
受診された方には **Pep ポイント 1,000pt**

ウィーメックスの健診

### 基本健診 A + 心電図

全額補助 / 自己負担なし

同封冊子「**A 施設型健診 健康診断実施のご案内**」  
をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB（ウィーメックス・Pep Up）  
※一部の施設においては☑予約可  
申込期限 2026年1月31日



施設型健診・補助額窓口控除

健診 + オプション検査補助  
（同日受診で選択可）

### 巡回レディース健診

全額補助 / 自己負担なし

同封冊子「**B 巡回レディース健診 巡回レディース  
健康診断のご案内**」をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB（ウィーメックス・Pep Up）  
申込期限 2025年12月31日



女性検診あり・補助額窓口控除

健診 + オプション検査補助 +  
女性検診（同日受診で選択可）

※乳腺エコー、乳房マンモグラフィ  
検査のどちらか1つ含めた補助  
コースあり

### 人間ドック健診

年齢により上限 20,000 円補助

同封冊子「**A 施設型健診 健康診断実施のご案内**」  
をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB（ウィーメックス・Pep Up）  
※一部の施設においては☑予約可  
申込期限 2026年1月31日



充実した健診項目

補助額窓口控除

病気の早期発見に  
は、健診項目が充実  
している「人間ドック健  
診」をおすすめします！



# 人間ドック健診（健保直接契約施設）

年齢により上限 20,000 円補助

健保組合の契約コース予約で補助額控除済み・還付手続き不要

全国約 210ヶ所の健診機関で「人間ドック」や「生活習慣病健診」を受診することができます。

充実した健診項目・補助額窓口控除

全国の健診機関から選択可（健診費用もお得な健保組合の契約コースあり）  
※生活習慣病健診は一部の健診機関のみ

予約方法 窓による予約  
申込期限 2026年3月中旬  
受診期限 2026年3月31日

当健保組合の直接契約施設で受診される場合、予約時に必ず「直接契約内容で受診します」とお伝えください。ウィーメックス（健診代行機関）経由で予約された場合は、健保直接契約料金で受診できないことがあります。

## 1. 健診機関を選択する

当健保組合のホームページより、受診できる健診機関をご確認ください。

トップページ→下へスクロールし「健康診断」をクリック→該当区分の「人間ドック健診・生活習慣病健診（直接契約）」をクリック

## 2. 健診を予約し、受診する

健診機関に直接予約電話をかけ、受診してください。当日は「保険証（※）」をお持ちください。

・健診料金から、補助額を引いた残金を健診機関の窓口でお支払いください。（※）資格が確認できるもの

# 特定健診（集合契約） <40歳以上の方のみ>

全額補助／自己負担なし

全国約 44,000ヶ所の健診機関で「特定健康診査」を受診することができます。

受診券提示により補助額窓口控除

かかりつけ医での受診も可能

短時間で受診可能

オプション検査補助あり  
（要申請）

※同封の特定健康診査受診券（セット券）をご利用ください。

※オプション検査は償還払いとなりますので申請手続きが必要です。

予約方法 窓による予約  
申込期限 2026年3月中旬  
受診期限 2026年3月31日



かかりつけ医で受診する場合は、  
事前に受診券の利用可否を  
ご確認ください。



## 1. 健診機関を選択する

当健保組合のホームページより、受診できる健診機関をご確認ください。

トップページ→下へスクロールし「健康診断」をクリック→該当区分の「特定健診（集合契約）」をクリック

① 『特定健診等実施施設検索システム』をクリックし、パスワード入力画面で以下を入力

「ご加入の健康保険組合名」欄 : 日本年金機構

「保険者番号」欄 : 06139539

② 「検索画面に入る」ボタンをクリックし、ご希望の健診機関（集合契約 A・B とも利用可能）を検索

## 2. 健診を予約し、受診する

健診機関に直接予約電話をかけ、受診してください。

当日は、同封の特定健康診査受診券（セット券）及び保険証（資格が確認できるもの）をお持ちください。

・基本項目、詳細項目ともに全額補助となります。

・特定保健指導（初回面談）を実施可能な健診機関においては、健診日当日に初回面談を受診することができます。



健保組合ホームページ