

年金機構けんぽからのお知らせ (第632号) 8.1.30



健康クイズ開催します！

楽しみながら健康情報を学ぶことができる「健康クイズ」イベントを開催します。
まだ登録されていない方も、この機会に是非 PepUp をご登録ください！

【実施概要】

実施期間	2/2(月)～2/28(土)
問題数	食生活など全30問(1カテゴリ5問×6カテゴリ)
ポイント	1カテゴリ全問正解 50P(最大300P(50P×6)) 全力カテゴリ正解 200P
ポイント付与	付与条件の達成で自動付与

■ PepUp へ未登録の方は健保組合から送付した「初回登録案内通知」をご確認ください。
紛失された方は【別添2】「PepUp 本人確認用コード照会票」に必要事項を記入し、健保組合へ申請してください。

■ PepUp へ登録済みで、「パスワードが不明」の場合や「メールアドレスを変更した」場合は、PepUp のログイン画面で再設定できます。
(健保組合へ申請は不要です。)



照会先	日本年金機構健康保険組合 保健事業課 電話番号 03-5216-3222 ※お問い合わせは12時～13時を除いた時間帯にお願いします。 (12時～13時は担当不在により回答できない場合があります。)
添付資料	【別添1】『健康クイズ』PepUp イベント開催! 【別添2】「PepUp 本人確認用コード照会票」

楽しみながら健康情報を学べる！

『健康クイズ』

PepUp イベント開催！

2/2 (月) ~2/28 (土)

クイズは全部で
30 問 (6 カテゴリ) です。

〔 食生活・身体活動と運動
睡眠とメンタルヘルス
がん・オーラルケア・トレンド 〕

昨年度は 5,800 人が
参加しています

全問正解すると
500 ポイント
GET!



■対象者 *PepUp* ご利用の方

正答率 100%で
「健康博士」の称号
を目指そう！

■実施方法

PepUp『キャンペーン』専用ページから、ご回答いただけます。

実施期間中は何度でもチャレンジすることができ、各クイズには解説記事があるため、

間違えた場合も正しい知識を学べます。



■付与ポイント 全問正解で 500 ポイント 

1 カテゴリ (5 問) 全問正解	50 ポイント
-------------------	---------

※カテゴリごとに、全問正解したタイミングでポイント付与されます。

全 6 カテゴリに正解すると 300 ポイント (50 ポイント×6 カテゴリ) になります。

6 カテゴリ (30 問) 全問正解	200 ポイント
--------------------	----------

※全てのカテゴリを全問正解したタイミングで、追加で 200 ポイント付与します。

全カテゴリを制覇しましょう！



Pep Up

検索

<Pep Up に関すること>

株式会社 J M D C ペップアップサポート窓口
メールアドレス support@pepup.life

【送付先】

別添2

〒102-8548
東京都千代田区三番町22
日本年金機構健康保険組合

「Pep Up 本人確認用コード」照会票

本書は、Pep Upを新規登録する際に必要となる「本人確認用コード」の問い合わせ票です。

すでにご登録いただいている場合で、ログインに必要な「パスワード」が不明の方は、ログイン画面の「パスワードをお忘れの場合」からお手続きください。

太枠内をご記入ください。

						記入日	年	月	日	
被保険者	記号			申請者氏名	カナ				<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 続柄	
	番号				漢字					
電話番号	—		—		※照会票の発行に関して、ご連絡する場合があります。 申請者の方とご連絡がつく電話番号の記載をお願いします。					
一般被保険者	(勤務先)	所属 ※原則は勤務先へ送付となります	拠点	※年金事務所名、事務センター名(本部の方は、部・室名等)をご記入ください						
			課	※課・グループ名称等をご記入ください						
	(自宅)	〒	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	休職等で照会票が受け取れない場合は、こちらへ住所を記載してください
都道府県		市 区		町 村						
任継被扶養者	(自宅)	〒	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	
		都道府県	市 区		町 村					

※ご記入いただいた住所へ「本人確認用コード」をお送りいたします。