



健康クイズ開催します！

楽しみながら健康情報を学ぶことができる「健康クイズ」イベントを開催します。
まだ登録されていない方も、この機会に是非 PepUp をご登録ください！

【 実施概要 】

実施期間	2/2(月)～2/28(土)
問題数	食生活など全 30 問(1 カテゴリ 5 問 × 6 カテゴリ)
ポイント	1 カテゴリ全問正解 50P(最大 300P(50P×6)) 全カテゴリ正解 200P
ポイント付与	付与条件の達成で自動付与

■ PepUp へ未登録の方は健保組合から送付した「初回登録案内通知」をご確認ください。
紛失された方は【別添2】「PepUp 本人確認用コード照会票」に必要事項を記入し、健保組合へ申請してください。

■ PepUp へ登録済みで、「パスワードが不明」の場合や「メールアドレスを変更した」場合は、PepUp のログイン画面で再設定できます。
(健保組合へ申請は不要です。)



照 会 先	日本年金機構健康保険組合 保健事業課 電話番号 03-5216-3222 ※お問い合わせは 12 時～13 時を除いた時間帯にお願いします。 (12 時～13 時は担当不在により回答できない場合があります。)
添付資料	【別添1】『健康クイズ』PepUp イベント開催！ 【別添2】「PepUp 本人確認用コード照会票」

楽しみながら健康情報を学べる！

『健康クイズ』

pepUp イベント開催！

2/2 (月) ~ 2/28 (土)

クイズは全部で
30 問 (6 カテゴリ) です。

食生活・身体活動と運動
睡眠とメンタルヘルス
がん・オーラルケア・トレンド

昨年度は 5,800 人が
参加しています



全問正解すると
500 ポイント
GET!



■対象者 pepUp ご利用の方

■実施方法

PepUp『キャンペーン』専用ページから、ご回答いただけます。

実施期間中は何度でもチャレンジすることができ、各クイズには解説記事があるため、間違えた場合も正しい知識を学べます。

正答率 100%で
「健康博士」の称号
を目指そう！



■付与ポイント 全問正解で 500 ポイント 

1 カテゴリ (5 問) 全問正解	50 ポイント
※カテゴリごとに、全問正解したタイミングでポイント付与されます。 全 6 カテゴリに正解すると 300 ポイント (50 ポイント×6 カテゴリ) になります。	
6 カテゴリ (30 問) 全問正解	200 ポイント
※全てのカテゴリを全問正解したタイミングで、追加で 200 ポイント付与します。 全カテゴリを制覇しましょう！	



Pep Up

検索

<Pep Up に関すること>

株式会社 J M D C ペップアップサポート窓口
メールアドレス support@pepup.life

【 送付先 】
〒102-8548 東京都千代田区三番町22 日本年金機構健康保険組合

別添2

「Pep Up 本人確認用コード」 照会票

本書は、Pep Upを新規登録する際に必要となる「本人確認用コード」の問い合わせ票です。

すでにご登録いただいている場合で、ログインに必要な「パスワード」が不明の方は、ログイン画面の「パスワードをお忘れの場合」からお手続きください。

太枠内をご記入ください。

記入日										年	月	日	
被保険者	記号					申請者氏名	カナ					続柄	<input type="checkbox"/> 本人
	番号						漢字						<input type="checkbox"/> 家族
電話番号		— —				※照会票の発行に関して、ご連絡する場合があります。 申請者の方とご連絡がつく電話番号の記載をお願いします。							
一般被保険者	(勤務先)	所属 ※原則は勤務先へ送付となります	拠点	※年金事務所名、事務センター名(本部の方は、部・室名等)をご記入ください									
				課	※課・グループ名称等をご記入ください								
	(自宅)	〒					—					休職等で照会票が受け取れない場合は、こちらへ住所を記載してください	
		都 道 市 区											
府 県 町 村													
任 継 被 扶 保 險 者	(自宅)	〒				—							
		都 道 市 区											
		府 県 町 村											

※ご記入いただいた住所へ「本人確認用コード」をお送りいたします。